



EXCELENTÍSSIMO SENHOR
ADAIR ONETTA
PRESIDENTE DA CÂMARA
NOVA LARANJEIRAS/PR

A Vereadora que o presente subscreve, em conformidade com suas prerrogativas previstas em Lei, vem perante Vossa Excelência, a fim de solicitar, que após ouvido o Douto Plenário, seja enviado Ofício ao Excelentíssimo Senhor Fabio Roberto dos Santos, Prefeito Municipal para o que segue:

SOLICITAÇÃO Nº 251/2025

Súmula: Solicita a criação de um projeto de zumba para as mulheres do Município de Nova Laranjeiras.

Justifico essa solicitação, pois é sabido que projeto de zumba para mulheres promove a saúde, o bem-estar e o empoderamento feminino, utilizando a dança como ferramenta de atividade física e lazer. A iniciativa pode ser implementada em diferentes contextos, para diversas idades e em grupos.

A zumba é uma atividade física aeróbica que ajuda a melhorar a condição cardiovascular, fortalecer o sistema muscular e aumentar a resistência, melhorando a autoestima, pois a dança e a música estimulam a autoestima e o sentimento de bem-estar, contribuindo para a saúde mental e emocional das mulheres.

A zumba pode ser utilizada como um espaço de socialização e apoio entre mulheres, fortalecendo a autoestima e o senso de comunidade, sendo uma alternativa divertida e acessível para combater o sedentarismo e promover a atividade física.

Na expectativa que sejam tomadas as devidas providencias necessárias, para o mais breve atendimento dessa solicitação, desde já agradeço.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Nova Laranjeiras, em 02 de junho de 2025.

Thalita Onetta Muller
Vereadora

